



LAVATE FRECUENTEMENTE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.



Antes de salir de casa y al llegar a la escuela.



Antes y después de los recreos.



Antes y después de comer y tocar alimentos.



Antes y después de tocar basura o desperdicios.



Antes y después de ir al baño.



Después de tocar dinero, llaves, animales, etc.



Luego de haber tocado superficies de uso común.



Después de toser, estornudar o limpiarse la nariz.

SI NO TENÉS AGUA Y JABÓN AL ALCANCE, USÁ ALCOHOL EN GEL O ALCOHOL AL 70%.

Cuidarnos es responsabilidad de todos y de todas.



CUIDÁ TU HIGIENE RESPIRATORIA



Al toser o estornudar, cubrite nariz y boca con el pliegue interno del codo o usá un pañuelo descartable.



Utilizá el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.



Higienizate las manos después de toser, estornudar o limpiarte la nariz.